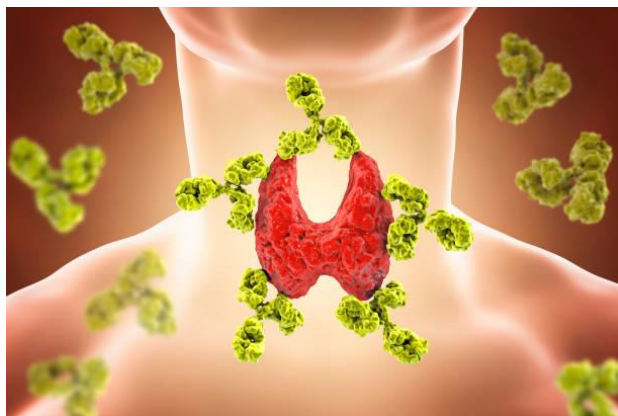


Hashimoto: co się dzieje, kiedy szwankuje tarczyca?

Na pewno każdy z nas słyszał kiedyś pojęcie Hashimoto, lecz czy wiemy czym charakteryzuje się ta choroba? Jakie są jej przyczyny oraz objawy? Ten artykuł może zaintrygować starsze jak i młodsze pokolenie. Osobiście praca Pana Walewskiego bardzo mi się podobała, gdyż dowiedziałam się dużo ciekawych informacji, a język artykułu jest bardzo przystępny nawet dla młodych osób takich jak ja. Uważam, że dzięki niemu możemy zagłębić się w tajemnice naszego ciała oraz rozwijać swoją wiedzę na temat tej „maszyny doskonałej”- ludzkiego organizmu.

Hashimoto jest chorobą autoimmunologiczną co oznacza, że z nie wyjaśnionych przyczyn układ odpornościowy atakuje tarczycę. Kiedyś główną przyczyną powstawania Hashimoto był jod, a konkretnie jego niedobór. W 1909r. zaczęto nawet prowadzić kuracje jodową, a już 10 lat później zaczęto wprowadzać sól z dodatkiem jodu. Dziś jednak najczęstszą przyczyną powiększania się gruczołu nie jest niedobór jodu lecz niewyjaśniony atak własnych tkanek. Niestety istnieje jeszcze druga skrajność- nadmiar jodu w organizmie. Jest również niebezpieczna, gdyż najprawdopodobniej sprzyja chorobom autoimmunologicznym.



Jakie są objawy?

Hashimoto podobnie jak każda inna choroba ma swoje objawy. Jak szybko rozpoznać

Hashimoto? Do najczęstszych objawów należą ciągłe zmęczenie, kłopoty ze snem, nadmierne wypadanie włosów, niewyjaśniony przyrost masy ciała, problemy z owulacją oraz syntezą hormonów płciowych, a nawet depresja. Zapewne teraz w naszych głowach powstaje pytanie- Kiedy udać się do lekarza? Najlepiej od razu i jak najszybciej, aby wykonać badania na poziom TSH. Jeśli wynik jest nieprawidłowy należy pokusić się o laboratoryjne stężenie T3 i T4. Samo podwyższone TSH to czasem za mało. Badania laboratoryjne i TSH nie dają nam odkryć zmian morfologicznych w gruczole tak więc warto wykonywać USG.

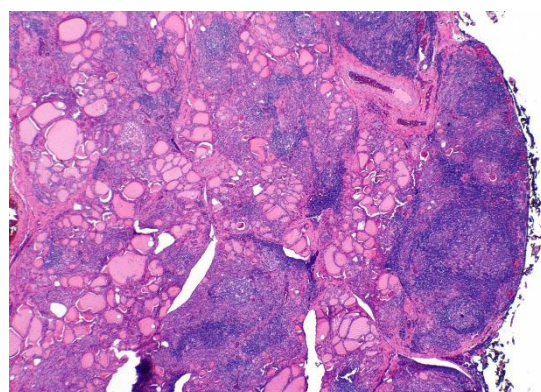
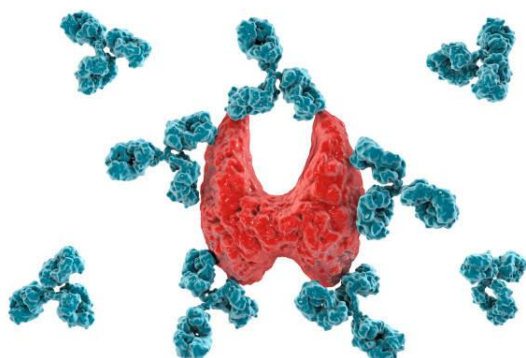
Kogo dotyczy Hashimoto?



Hashimoto najczęściej dotyczy kobiet w średnim wieku lecz może również dotyczyć mężczyzn. Choroba Hashimoto dotyka ok.5% kobiet i ok.1% mężczyzn. Warto pamiętać, że schorzenie to prowadzi do niedoczynności tarczycy, a to z kolei jest najczęstszą przyczyną zaburzeń czynności tego gruczołu.

Komu zawdzięczamy odkrycie Hashimoto?

Odkrycie Hashimoto zawdzięczamy japońskiemu chirurgowi *Hakaru Hashimoto*. Zauważył pod mikroskopem na tkance tarczycy liczne ogniska limfocytów- czyli białych krwinek. W 1912r. wydał on 30 stronny artykuł z 5 ilustracjami o nowym zapaleniu tarczycy. Swoje badania przeprowadził na tkankach tarczyc od 4 różnych kobiet w średnim wieku. Zaobserwował on tworzenie się pęcherzyków limfatycznych oraz naciekanie komórek limfoidalnych na komórki nabłonka tarczycy. Niestety jego praca naukowa nie została dobrze odebrana, gdyż została uznana za to samo zapalenie co choroba Riedla. Temat Hashimoto powrócił dopiero po wojnach, kiedy w roku 1956 kolejni naukowcy doszli do wniosku, że schorzenie ma tło autoimmunologiczne. Nazwa choroby pochodzi od nazwiska japońskiego chirurga, którą używa się od lat 30 XX w. Wiemy też, że schorzenie ma podłoże genetyczne przez co najprawdopodobniej organizm traktuje własny enzym TPO jako obcy- mówi prof. A. Lewiński.



Źródło:

Streszczenie, przez Nelly Goldewicz, artykułu „ Hashimoto: co się dzieje, kiedy szwankuje tarczyca”
Paweł Walewski czasopismo Wiedza i Życie nr 10/2021

Link

<https://www.wiz.pl/zdrowie/2136270,1,hashimoto-co-sie-dzieje-kiedy-szwankuje-tarczyca.read>